

# AFTERZONE

# B

# I

# N

# G

# O

 <p><b>Dibuja tu favorita...</b> Para completar esta tarjeta, dibuja tu favorita (completa) y <b>etiquétanos</b> <a href="https://www.instagram.com/pasa_afterzone">@pasa_afterzone</a></p>	 <p><b>Limpieza</b> ¡Limpia y desinfecta tu habitación (tu cuarto)!</p>	 <p><b>Historieta</b> Escribe una historieta corta! ¡“Tag” <b>etiqueta</b> <a href="https://www.instagram.com/pasa_afterzone">@pasa_afterzone</a> y léanos la historieta!</p>	<p><b>Recreación</b> Recrea tu película favorita. “Tag” <b>etiqueta</b> <a href="https://www.instagram.com/pasa_afterzone">@pasa_afterzone</a> or envía un mensaje directo</p> 	<p><b>¡Concurso de Cocina!</b> Cocina tu merienda favorita. ¡Danos un tutorial paso a paso! Tag <a href="https://www.instagram.com/pasa_afterzone">@pasa_afterzone</a></p> 
 <p><b>Dibujo a Ciegas</b> ¡Obtenga algo para cubrir sus ojos y déjenos ver su arte!</p>	 <p><b>DIY</b> Hazte una mascarilla</p>	 <p><b>¿¡Así que, crees que puedes bailar!?</b> Reta a un miembro de la familia a una batalla de baile</p>	 <p><b>#RIREADSATHOME</b> Leer por 20-30 minutos. Tome una foto de su registro de llamadas y “tag” <b>etiqueta</b> <a href="https://www.instagram.com/pasa_afterzone">@pasa_afterzone</a></p>	 <p><b>Pruébalo en casa!</b> Completa una de las actividades diarias en el sitio <a href="https://www.providencechildrensmuseum.org">web</a></p>
 <p><b>Agradecimiento</b> Escriba y envíe una tarjeta de agradecimiento a nuestros profesionales de primeros auxilios</p>	 <p>Etiqueta 3 amigos en nuestra publicación más reciente de Instagram! Etiqueta <a href="https://www.instagram.com/pasa_afterzone">@pasa_afterzone</a></p>	<p><b>AFTERZONE</b> ★ <b>Espacio Libre</b></p>	 <p><b>¡Veamos tu estilo AZ!</b> ¡Publica una selfie/foto con el logotipo de AZ y etiquétanos en Instagram! <a href="https://www.instagram.com/pasa_afterzone">@pasa_afterzone</a></p>	 <p><b>Un Picnic a Dentro</b> Tome una sábana, cualquier comida que tenga, y disfrute de un picnic en la sala</p>

 <p><b>Su árbol genealógico</b> Dibuje su árbol genealógico</p>	 <p><b>Lip Sync Battle</b> Batalla en duelo con un miembro de la familia con la canción que elijas</p>	<p><b>Loco 8</b> 8 saltos de tijera 8 burpees 8 saltos verticales 8 saltos de rana 8 flexión de brazos 8 abdominales 8 sentadillas</p>	 <p><b>Arco Iris</b> Encuentra un objeto en tu casa para representar cada color del arco iris. <b>Tome una foto y "tag" etiqueta</b> <a href="https://www.instagram.com/pasa_afterzone">@pasa_afterzone</a></p>	 <p><b>Día de Camiseta</b> Usa tu camiseta favorita todo el día</p>
 <p><b>TIK TOK</b> Recrea un baile de tik tok y comparte el video con <a href="https://www.instagram.com/pasa_afterzone">@pasa_afterzone</a></p>	 <p><b>Día del pelo loco</b> Tome una foto de su participación en el día del pelo loco</p>	 <p><b>School Swag</b> Vístete y represente a la mascota de su escuela, luego tome una foto y etiquete <a href="https://www.instagram.com/pasa_afterzone">@pasa_afterzone</a></p>	 <p><b>¡Rompe ESTO!</b> Completa un rompecabezas y comparte el producto final con tu AZSC</p>	 <p><b>YOGA</b> Entrenamiento usando este enlace cortesía de YMCA de Greater Providence <a href="#">ENLACE AQUÍ</a></p>

## #AZBINGOCHALLENGE

### BINGO CHALLENGE

Cuando llene la tarjeta anterior, publíquela en Instagram. Tag [@pasa\\_afterzone](https://www.instagram.com/pasa_afterzone) con el hashtag **#AZBINGOCHALLENGE**

Su nombre se colocará automáticamente en su sorteo de premios AZ y un gran premio!

#### NOTA:

- Si no puede completar el desafío por sí mismo, puede completarlo colectivamente con la gente de su casa.
- Es posible que tenga un "paso" para uno de los retos anteriores. Escriba "PASS" en el desafío que le gustaría utilizar para
- Si el desafío enumera, "compartir con el personal de AZ" por favor compártalo con nosotros para que podamos marcar ese desafío complete
- Puede descargar la tarjeta BINGO guardando el PDF en su teléfono móvil. Hay una función de garbantí en cualquier teléfono que la da acceso para escribir "PASS o X" en la foto (tarjeta BINGO). Guardar como nueva foto y subir para compartir con [@pasa\\_afterzone](https://www.instagram.com/pasa_afterzone) con el **#AZBINGOCHALLENGE**

Marca tu Calendario! El jueves 28 de mayo para una divertida rifa en vivo en Instagram con tus coordinadores y gerentes favoritos de AZ! Mas información por venir ....